

The Tofte Manor Autumn Retreat

16 Octobre 2017

Dans un lieu dont la magie et l'énergie tient à l'alliance de la nature et de la main de l'homme, Karyn et Elaine nous ont invité à une danse subtile de l'Etre.

Un voyage intérieur de connexion à ses essences-ciel dans unpay-sage flamboyant de couleurs automnales.

L'alchimie délicate de structure et liberté, de centrage et d'ouverture, de voyages intérieurs et vagabondages extérieurs a fait son œuvre ... je suis en paix, nourrie des sages éclairages de ce lieu inspirant où lovée dans la citrouille suspendue j'ai pu à loisir écouter la voix de mon âme.



Me voici au fil de mon cheminement de plus en plus en connexion consciente et intentionnelle avec le rythme des saisons qui colore chaque jour davantage ma pratique de superviseur inspiré.

Cette retraite de l'équinoxe d'automne a nourri mon cœur de délicates et profondes rencontres, nourrie mon corps de grandes respirations et de mets délicieux, nourrie mon esprit d'un profond silence dans lequel ma créativité a pu retrouver la place de s'exprimer.



L'**automne**, une invitation à accepter ce qui est fané ou mort, élaguer, laisser partir, **lâcher prise** ... marcher dans les feuilles mortes en conscience de cet humus que nos pas, associés à ce tapis mortdoré, contribuent à fabriquer. De cette terre ainsi fraîchement fertilisée germeront au printemps de nouvelles graines d'Amour. Gratitude !

Marie-Laurence Hiller

marie-laurence.hiller@mlhconseil-rh.com

06 16 76 59 48

L'Humain au cœur des perspectives

<http://www.mlhconseil-rh.com>